

Regulamin uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego

Postanowienia ogólne

1. Strój sportowy jest obowiązkowym elementem uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego.
2. Celem wprowadzenia regulaminu jest zapewnienie bezpieczeństwa, higieny i jednolitego standardu estetycznego.
3. Uczeń jest zobowiązany do posiadania odpowiedniego stroju na każdej lekcji WF.

1. Obowiązkowy strój na zajęcia w sali gimnastycznej

- a. koszulka sportowa – biała z krótkim rękawem, przewiewna, wykonana z materiału umożliwiającego swobodę ruchów
- b. spodenki sportowe – ciemne (granatowe, czarne lub ciemnoszare), sięgające co najmniej do połowy uda
- c. obuwie sportowe:
 - przeznaczone wyłącznie do sali gimnastycznej,
 - niebrudzącej i elastycznej podeszwie,
 - sznurowane lub z gumkami i dodatkowym rzepem (dla bezpieczeństwa – obuwie musi być dobrze dopasowane do stopy),
 - czyste
- d. skarpetki sportowe – obowiązkowe.

2. Obowiązkowy strój na zajęcia w terenie i na boisku

- a. Uczeń zobowiązany jest do posiadania stroju dostosowanego do warunków pogodowych, w tym m.in.:
 - bluza (nie mundurek) lub lekka kurtka sportowa (na chłodniejsze dni),
 - spodnie dresowe lub legginsy sportowe,
 - czapka z daszkiem/ochrona przed słońcem,
 - rękawiczki i nakrycie głowy w sezonie jesienno-zimowym,
 - obuwie sportowe przeznaczone do zajęć na zewnątrz.

W przypadku złych warunków atmosferycznych nauczyciel może zmodyfikować wymagania dotyczące stroju.

3. Higiena i bezpieczeństwo

- a. Długie włosy muszą być związane dla zapewnienia bezpieczeństwa podczas zajęć.
- b. Uczniowie nie mogą nosić biżuterii (kolczyków, łańcuszków, pierścionków, bransoletek itp.) podczas zajęć wychowania fizycznego.
- c. Paznokcie powinny być obcięte na długość nieprzekraczającą opuszków palców.
- d. Odpowiedzialność za długość paznokci ponosi rodzic ucznia.

4. Zasady uczestnictwa

Każdy uczeń jest zobowiązany do aktywnego uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego.

- a. Zwolnienia z zajęć mogą być wystawione tylko na podstawie pisemnej informacji od rodzica lub zaświadczenia lekarskiego.
- b. Niedyspozycja dziewcząt nie zwalnia ich z uczestnictwa w całej lekcji – mogą być wyłączone jedynie z wybranych ćwiczeń. Zakres aktywności podczas zajęć w takim przypadku ustala indywidualnie nauczyciel w porozumieniu z uczennicą.
- c. Uczniowie powinni przestrzegać zasad fair play oraz dbać o wspólne bezpieczeństwo podczas ćwiczeń.

5. Odpowiedzialność za sprzęt i porządek

- a. Każdy uczeń zobowiązany jest do dbania o sprzęt sportowy oraz porządek w szatni i sali gimnastycznej.
- b. Po zakończonych zajęciach uczniowie odkładają sprzęt na wyznaczone miejsce.

6. Konsekwencje nieprzestrzegania regulaminu

- a. Brak odpowiedniego stroju skutkuje odnotowaniem braku przygotowania do zajęć oraz wpisaniem w zakładce “uwagi” adnotacji do wiadomości rodzica.
- b. Niezastosowanie się do zasad bezpieczeństwa może skutkować wykluczeniem z części ćwiczeń lub całych zajęć oraz wpisaniem w zakładce “uwagi” adnotacji do wiadomości rodzica.
- c. Notoryczne nieprzestrzeganie regulaminu może skutkować konsekwencjami zgodnie z wewnętrzeszkolnym systemem oceniania zawartym w statucie

szkoły.

Regulamin obowiązuje od dnia ogłoszenia i jest niezbędny do zapewnienia bezpieczeństwa oraz komfortu podczas zajęć wychowania fizycznego.